





b. Mehr als 2 Stunden. Das finde ich o.k.



c. Das ist unterschiedlich – es gibt keine Grenzen



d. Kann ich nicht genau sagen



**4. Wie begleiten deine Eltern deinen Medienkonsum?**

a. Durch klare Regeln und Verbote



b. Ich habe die volle Verantwortung für meinen Medienkonsum



c. Wir legen Inhalt und Zeitaufwand gemeinsam fest



d. Meine Eltern kennen sich mit digitalen Medien nicht so gut aus.



e. Ich muss ihnen die Dinge erklären



**5. Weißt du, wie du dich in einem sozialen Netzwerk darstellen darfst?**

a. Ich habe keine Ahnung



b. Ich habe kein Profil in einem Sozialen Netzwerk



c. Ich weiß, welche Angaben ich veröffentlichen darf



d. Meine Eltern haben mit mir darüber gesprochen,  
welche Angaben ich in Communitys machen darf



**6. Jedes dritte Mädchen und jeder zweite Junge haben eine Person im Freundeskreis, die mithilfe von Handy, E-Mail, Chat oder einem Sozialen Netzwerk fertig gemacht wird. Wusstest du, dass Cyber-Mobbing so verbreitet ist???**

a. Nein! Ich weiß auch nicht, was das ist



**Rocket-Coaching:**

Mag.a Laura Grabner

St. Veiter Ring 3, 9020 Klagenfurt

0676/5228710

[www.rocket-coaching.at](http://www.rocket-coaching.at)

**Check-It:**

Mag.a Ruth Steindl, Pesenthein 39, 9872 Millstatt

0676/7462027

b. Nein! Ich würde meine Eltern darüber informieren, wenn ich von Cyber-Mobbing betroffen wäre 

c. Ja, ich habe davon gehört, wusste aber nicht, dass das so häufig vorkommt 

d. Ja, meine Eltern haben schon mit mir darüber gesprochen 

Zähle nun deine Smileys zusammen.....

**Auswertung:**

**Über 20 Smileys**  du schätzt die Möglichkeiten der digitalen Medien und kennst ich auch ganz gut aus. Unterschätze aber nicht das Risiko beim allzu sorglosen Umgang mit der eigenen Privatsphäre!

**20 -10 Smileys** Digitale Medien sind für dich Mittel zum Zweck. Du kannst die Gefahren nicht immer richtig einschätzen 

**Unter 10 Smileys**  Trainiere deine Medienkompetenz!!!

Wenn du Unterstützung brauchst, zögere nicht uns anzurufen!

Oder nimm an unserem „Lernprojekt“ (siehe Infoblatt) teil!!!

**Rocket-Coaching:**

Mag.a Laura Grabner St. Veiter Ring 3, 9020 Klagenfurt 0676/5228710 [www.rocket-coaching.at](http://www.rocket-coaching.at)

**Check-It:** Mag.a Ruth Steindl, Pesenthein 39, 9872 Millstatt 0676/7462027