

Infoblatt – Lerncoaching

2015/2016

Grundlagen:

Informationen werden über die Sinnesorgane aufgenommen und zum limbischen System im Mittelhirn weitergeleitet. Dort erfolgt die „Bewertung“ der ankommenden Information. Jede Wahrnehmung löst Gedanken und Gefühle aus, die unser Handeln und Lernen bestimmen.

Bei positiver Bewertung werden Interesse und Neugier geweckt. Alle Gehirnbereiche stehen zur Verfügung.

Bei negativer Bewertung werden Widerstand und Desinteresse aktiviert. Teile des Gehirns – entsprechend der Reizstärke – werden vorübergehend deaktiviert und stehen für Denken und Lernen nicht zur Verfügung.

Zielsetzung:

- Verbesserung von Konzentration und Wahrnehmung
- Lösen von Lernblockaden
- Aktivierung aller Gehirnareale
- Bestmögliche Nutzung des vorhandenen Potentials
- Beseitigen von Prüfungsangst
- Elternberatung

Methoden:

- Lerntraining als „Akutlösung“
 - Training der Sinnesorgane, um Bewertung zu neutralisieren
 - Training, um Gehirnbereiche wieder zu aktivieren
 - Training, um negative Bewertungen kurzfristig zu neutralisieren
 - Spezifische Lerntechniken, um Gehirnpotential optimal zu nützen
- Lerncoaching für dauerhafte Lösungen
 - Gedankenkontrolle
 - Neutral Stellen der Bewertungen, um alle Gehirnareale nutzen zu können
 - Optimale Nutzung der gegebenen Fähigkeiten
- Die individuelle Kombination aus Lerntraining und Lerncoaching ergeben erfahrungsgemäß die besten Erfolge bei Lernproblemen jeglicher Art-

Rocket-Coaching:

Mag.a Laura Grabner

St. Veiter Ring 3, 9020 Klagenfurt

0676/5228710 www.rocket-coaching.at

Check-It:

Mag.a Ruth Steindl, Pesenthein 39, 9872 Millstatt

0676/7462027



Organisation:

- Lerntraining in Einzel- und/oder Kleingruppenarbeit
- Lerncoachings in Einzelsitzungen
- Als Schulprojekt

Räumlichkeiten:

- Klagenfurt: St. Veiter Ring 3, 9020 Klagenfurt
- Spittal: BRG Schulzentrum, 9800 Spittal

In anderen Städten Räume nach Vereinbarung.

Kosten:

- 1 EH (a 60 Min.): Euro 35 pro Person
- 10 EH (als Block) Euro 300 pro Person
- Schulprojekt Euro 145 pro Person
- Kleingruppe 4 Kinder 20€/pro Kind (4Stunden)

Für weitere Informationen stehen wir sehr gerne zur Verfügung!

Rocket-Coaching:

Mag.a Laura Grabner

St. Veiter Ring 3, 9020 Klagenfurt

0676/5228710 www.rocket-coaching.at

Check-It:

Mag.a Ruth Steindl, Pesenthein 39, 9872 Millstatt

0676/7462027